

«Утверждаю»
Министр образования и
спорта Республики Карелия


Р.Г.Голубев
« 21 » 02 2023 г.

«Утверждаю»
Управляющий «Отделения
Социального фонда Российской
Федерации по Республике Карелия»


Ю.В. Ермакова
« 20 » Февраля 2023 г.

«Утверждаю»
Президент КРОО
«Федерация лыжных гонок
Республики Карелия»


Д.С. Лянгин
« 20 » Февраля 2023 г.

«Утверждаю»
Председатель Правления КРО ООО
«СПР «Северные колокола»


Н.А. Вартанова
« 20 » Февраля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ
ГОНКАМ СРЕДИ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди старшей возрастной группы в Республике Карелия (далее-соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий Республики Карелия на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
- активизация деятельности районных отделений Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

I этап: соревнования в муниципальных районах и городских округах Республики Карелия – до 22 февраля 2023 года.

II этап: республиканские соревнования в г. Петрозаводске 2 марта 2023 года на РСК «Курган» по адресу: Курганский проезд, д.3.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Министерство образования и спорта Республики Карелия (далее – Министерство), Социальный фонд Российской Федерации по Республике Карелия (далее – ОПФР по РК), КРО ООО «СПР» «Северные колокола», КРОО «Федерация лыжных гонок Республики Карелия» (далее – «ФЛГРК») и определяют условия проведения мероприятия, указанные в настоящем Положении.

Полномочия Министерства, как организатора соревнований, осуществляются Автономным учреждением Республики Карелия Центр спортивной подготовки (АУ РК «ЦСП»).

КРО ООО «СПР» «Северные колокола» при (содействии ОПФР по РК) обеспечивает формирование команд и подбор участников данного мероприятия.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную «ФЛГРК».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды городских округов, муниципальных районов Республики Карелия.

Возраст участников:

возрастные группы (мужчины):

– 60- 65 лет; 66-70 лет; 71-75 лет; 76-80 лет.

Возрастные группы (женщины):

– 55 - 60 лет; 61 - 70 лет; 71-75 лет; 76-80 лет.

Возраст определяется на день начала соревнований.

В состав сборной команды от городского округа, муниципального района входит **5 человек, в том числе 4 участника (2 мужчин, 2 женщины) и 1 руководитель делегации**, представляющие районное отделение ПФР по РК.

Каждый участник команды должен иметь регистрацию о проживании в Республике Карелия не менее 6 месяцев до начала соревнований.

5. ПРОГРАММА

02 марта:

9:00 - 9.30 – регистрация участников;

9.30-10.00 – совещание с представителями команд, заседание ГСК, жеребьевка;

10:10 – торжественное открытие соревнований;

11:00 – проведение соревнований по лыжным гонкам;

12:30 – 13:30 – смешанная эстафета;

14:00 – 15-30 - обед;

16:00 – подведение итогов соревнований, награждение призеров, отъезд участников.

№	Виды программы	Количество участников	
		мужчины	женщины
1.	Лыжные гонки	2	2
2.	Смешанная эстафета	2	2

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные.

Состав команды 4 человека (2мужчины, 2 женщины).

Дистанции:

2 км – возрастная категория мужчины 60-65 лет, 66-70 лет, 71-75 лет; 76-80 лет.

1 км – возрастная категория женщины 55-60 лет; 61-70 лет; 71-75 лет; 76-80 лет.

Смешанная эстафета

Соревнования командные.

Состав команды 4 человека от района (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанция:4*800 метров.

Стиль передвижения : 1,2 этапы – «классический ход»;

3,4 этапы – «свободный ход».

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся по виду спорта «лыжные гонки».

Соревнования личное - командные.

Командное первенство среди команд-участниц определяется по таблице №1 начисления очков в лыжной гонке, занятых в видах программы мужчин и женщин.

За неучастие в виде программы соревнований участнику присваивается последнее место в данном виде (+ 1 очко).

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в АУ РК "ЦСП" в течение десяти дней со дня окончания мероприятия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы соревнований, награждаются медалями и дипломами Министерства и памятными призами ОПФР по РК.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и дипломами Министерства.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

АУ РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение мероприятия в рамках Государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта» из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2023 год .

Заявочные взносы не взимаются.

Расходы по командированию участников команд на республиканские соревнования (проезд в оба конца) обеспечивают командирующие организации , местные администрации районов и городов.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Соревнования проводятся в соответствии с дополнением и изменением в регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденный Министерством спорта России и Главным государственным санитарным врачом РФ от 31 июля 2020 года) (утвержденным Министерством спорта РФ 6 августа 2020 г. и Главным государственным санитарным врачом РФ 19 августа 2020 г.).

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, заверенные руководителями органов муниципальной власти городского округа, муниципального района Республики Карелия и районных отделений ПФР по Республике Карелия, **подаются в Отделение Социального фонда России по Республике Карелия по электронной почте: n.vartanova@opfr.onego.ru и marina-logvinec@yandex.ru до 22 февраля 2023 года** (Приложение №1).

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

1. Оригинал именной заявки, с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника (Приложение №1);
2. Копии 2,3, 5-й страниц паспорта гражданина Российской Федерации;
3. Договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
4. Копию полиса обязательного медицинского страхования каждого участника

Телефоны для справок по вопросам организации: тел./факс 79-52-10 – Вартанова Наталья Александровна.
АУ РК «ЦСП» - т. 33-02-43

Физкультурное мероприятие проводится только при наличии согласования Плана Безопасности при проведении мероприятия с УМВД России по г. Петрозаводску.

«СОГЛАСОВАНО» РСК «Курган»

Седухов С.В. / _____ / [Подпись]
Фамилия имя отчество должность подпись

«СОГЛАСОВАНО» Министерство образования и спорта Республики Карелия

Ягостева А.В. / ведущий специалист / [Подпись]
Фамилия имя отчество должность подпись

«СОГЛАСОВАНО» АУ РК «ЦСП»

Арашова КН / инстр. лес / [Подпись]
Фамилия имя отчество должность подпись

Таблица № 1 начисления очков в лыжных гонках и эстафете (очки начисляются с коэффициентом два) Спартакиады пенсионеров

Место	Очки
1	20
2	18
3	17
4	16
5	15
6	14
7	13
8	12
9	11
10	10
11	9
12	8
13	7
14	6
15	5
16	4
17	3
18	2
19	1